



Lena P. und Felix M. besuchten den Lehrgang der U13 in Bottrop.

Auf dem Programm standen viele Würfe und Techniken.

In anschließenden Kämpfen konnten die Kids das Gelernte - vor den Augen der Landestrainer der U15 und U18 - umsetzen.

Müde - aber glücklich - traten die beiden Nachwuchsathleten die Heimreise an.

Macht weiter so!

